



TRATTAMENTI BENESSERE

EQUILIBRIO • VITALITÀ • ARMONIA

TuiNa

Il TuiNa è una delle "sette perle" della Medicina Tradizionale Cinese. Il suo impiego si è sviluppato in circa tre millenni e oggi è praticato negli ospedali cinesi, grazie alla sua efficacia: agisce da decontratturante e defaticante per la muscolatura, mobilizza e sblocca le articolazioni, stimola le funzioni vitali, riequilibra organismo e psiche.

L'operatore si avvale di numerose tecniche e manovre che agiscono sia strutturalmente sul corpo che energeticamente lungo i percorsi dei meridiani e sui punti di agopuntura, anche con l'ausilio di tecniche complementari quali la moxibustione e la coppettazione. La seduta si svolge principalmente sul lettino o da seduti.

Shiatsu

Lo Shiatsu è una disciplina evolutiva che consente di mantenere o ristabilire l'equilibrio energetico e migliorare il funzionamento dell'organismo, permettendo una miglior qualità della vita, qualsiasi sia l'età, la condizione e lo stato di benessere/disagio dei soggetti coinvolti.

Consiste in una pressione costante e profonda che agisce esternamente (muscoli e tendini), internamente (organi e ghiandole) e sulla sfera psico-emotiva, in modo da correggere disfunzioni, alleviare tensioni, migliorare e conservare lo stato di salute, incrementando i poteri di difesa e normalizzando le funzioni dell'organismo.

Piacevole ed utile durante gravidanza ed allattamento: una coccola per mamma e bimbo che intensifica il loro contatto. Lo Shiatsu è un abbraccio dell'essere nella sua totalità, una comunicazione silenziosa fluida e armoniosa.

Massaggio Thai Yoga

Il Massaggio Thailandese rientra nel panorama delle metodiche della Medicina Tradizionale Thai, fortemente influenzata sia dalla Medicina Ayurveda che dalla Medicina Cinese. Detto anche "Massaggio Antico", è una sapiente unione tra tecniche di pressione, tecniche di massaggio e Yoga/Stretching passivi. Si adatta all'occorrenza, dagli sportivi ai meno attivi, tonificando o rilassando a seconda della necessità.

Le pressioni stimolano il sistema vascolare e linfatico con effetto drenante sui liquidi corporei. Le posizioni Yoga e lo stretching accompagnati dall'operatore aumentano l'elasticità muscolare e la mobilità articolare, facilitando gli sblocchi articolari. Dona leggerezza e serenità.

LISTINO & PACCHETTI

INFORMAZIONI E DETTAGLI TRATTAMENTI

I trattamenti hanno durata dai 50 ai 60 minuti circa, salvo diverse esigenze o richieste specifiche.

TRATTAMENTI SINGOLI

Trattamento	Prezzo Base	Promo Allievi Corsi
TuiNa (Medicina Tradizionale Cinese)	70 €	50 €
Shiatsu	70 €	50 €
Massaggio Thai Yoga (60 min)	70 €	50 €
Massaggio Thai Yoga (90 min)	100 €	70 €

CICLI DI TRATTAMENTO

Pacchetto	Descrizione	Prezzo Base	Promo Allievi
Benessere 3	3 Trattamenti Shiatsu / Thai Yoga	180 €	150 €
Benessere 6	6 Trattamenti Shiatsu / Thai Yoga	320 €	270 €

GIFT CARD

Opzione	Dettagli	Valore / Prezzo
Risveglio	1 Trattamento a scelta	70 €
Orizzonti	3 Trattamenti a scelta	180 €
In Viaggio	6 Trattamenti a scelta	320 €
Free	Scegli l'importo da valutare insieme	A scelta

PAOLO CORNO

Yoga — Movimento — Benessere

Per informazioni e prenotazioni: +39 339.6010039